



Programa de reemplazo total de articulación

St Luke's
Orthopedic Care
484-526-1735





Gracias por confiar en St. Luke's Orthopedic Care para que lo acompañe durante el recorrido de su reemplazo total de articulación.

Si tiene preguntas o preocupaciones antes o después de la cirugía, llame a nuestro Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos al 484-526-1735.

Si desea obtener una lista de ubicaciones de nuestros hospitales e información de contacto, consulte el siguiente enlace en nuestro sitio web de SLUHN:

https://findalocation.slnh.org/practice?theme=dir_sluhn&type=17





Fechas y contactos importantes

Es importante que asista a todas las citas programadas, ya que son esenciales para garantizar los mejores resultados después de la cirugía. **Comuníquese con su coordinador de cirugía o con el Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos si tiene preguntas antes o después de la cirugía.**

Fecha de la cirugía*: _____

**La fecha de su cirugía es tentativa y dependerá de los resultados de cualquier prueba, autorización médica o análisis que deba realizarse antes de la cirugía.*

Cirujano: _____

Coordinador de cirugía: _____

Número de teléfono del coordinador de cirugía: _____

Número de teléfono del Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos: **484-526-1735**

Antes de la cirugía

Análisis que deberá realizar en el laboratorio de St. Luke's antes del: _____

Cita previa a la admisión en el hospital: _____

Autorización médica: _____

Consulta o autorización médica adicional: _____

Consulta o autorización médica adicional: _____

Evaluación de fisioterapia: _____

Después de la cirugía

Seguimiento con el cirujano: _____

Seguimiento con el cirujano: _____

Evaluación de fisioterapia: _____



Medicamentos recetados

En la visita de hoy, es posible que le hayan recetado algunos medicamentos. Es importante que adquiera dichos medicamentos lo antes posible. Usted comenzará a tomar algunos antes de la cirugía y comenzará con otros después de la cirugía.

Medicamentos que debe comenzar **ANTES** de la cirugía:

Vitaminas previas a la cirugía: es posible que su cirujano le haya recetado un tratamiento con vitaminas. Para aprovechar al máximo los beneficios de estas vitaminas, debe comenzar a tomarlas **antes de la cirugía**, según las indicaciones. Si le recetaron hierro (sulfato ferroso) y vitamina C, se recomienda tomarlos juntos para maximizar el índice de absorción. Las vitaminas ayudan a optimizar el organismo y la sangre antes de la cirugía.

Medicamentos que debe comenzar **DESPUÉS** de la cirugía:

Anticoagulantes: los anticoagulantes se usan para prevenir la formación de coágulos de sangre **después de la cirugía**. Es importante que los tome DESPUÉS de la cirugía, según las indicaciones, y a la misma hora todos los días. Si le dieron una receta de anticoagulante para surtir antes de la cirugía, **es muy importante que NO comience a tomar este medicamento hasta después de la cirugía de reemplazo total de articulación**.

El equipo de la cirugía le dará instrucciones sobre cómo tomar este medicamento y cuándo comenzar a tomarlo. Tomarlo antes de la cirugía hará que la cirugía deba cancelarse. Si tiene preguntas, comuníquese con su enfermero de enlace.

Después de la cirugía, es posible que necesite otros medicamentos recetados, como analgésicos o ablandadores de heces. Las recetas para estos medicamentos se enviarán a su farmacia después de la cirugía.



Cómo debe bañarse antes de la cirugía de reemplazo total de articulación

El personal del consultorio ortopédico le entregará una botella de jabón líquido con gluconato de clorhexidina (CHG) y un paquete de pañitos con CHG.

Consulte las instrucciones abajo.

Siga estos pasos la noche antes de la cirugía:

1. Primero, lávese el cabello con champú común y enjuáguelo por completo antes de lavarse el cuerpo.
2. Después, lávese de la cabeza a los pies con jabón y un paño limpio.
3. Utilice media botella del jabón antiséptico para esta ducha (utilizará la otra media botella para su ducha de la mañana).
4. Preste especial atención a la zona donde se realizará la incisión; enjabone bien esta zona con el jabón con CHG durante aproximadamente 2 minutos.
5. NO use otro jabón ni enjuague corporal sobre la piel mientras esté usando el jabón antiséptico ni después.
6. Enjuáguese por completo con agua corriente.
7. Séquese por completo con una toalla limpia y vístase con ropa limpia.
8. Duerma sobre sábanas limpias.

Siga estos pasos la mañana de la cirugía:

1. Repita los pasos 1-5 de arriba para ducharse usando el resto del jabón líquido con CHG.
2. Una vez que tenga la piel seca, frote un pañito con CHG sobre la articulación en donde le harán la cirugía, asegúrese de limpiarla vigorosamente durante 3 minutos.
3. Deje secar la zona por completo; no la enjuague.
4. Frote un segundo pañito con CHG sobre la articulación en donde le harán la cirugía y asegúrese de limpiarla vigorosamente durante 3 minutos.
5. Deje secar la zona por completo; no la enjuague. Vístase con ropa limpia.

NO use los pañitos con CHG ni el jabón con CHG en la cara, los genitales, las membranas mucosas ni sobre heridas abiertas en la piel.



Preparación de su casa para la cirugía de reemplazo total de articulación

El reemplazo de articulación (artroplastia total de cadera o rodilla) es una cirugía mayor, y su recuperación tomará varias semanas. Después de que su equipo de atención médica lo considere física y médicamente seguro para el alta, usted regresará a casa. Es importante que dedique tiempo para prepararse para los aspectos físicos, psicológicos y sociales de la cirugía de reemplazo de articulación. Tomar estas medidas antes del procedimiento puede ayudar a que el tiempo que deberá pasar en su casa después de la cirugía sea más seguro y cómodo.

- Coordine con alguien sus traslados entre su casa y el hospital para la cirugía y las citas de seguimiento. **Si vive solo o tiene necesidades especiales, considere pedirle a un familiar o un amigo que se quede con usted durante algunos días después de la cirugía.**
Si eso no es posible, llame a nuestro Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos y pida hablar con su enfermero ortopédico de enlace.
- Disponga su casa para vivir temporalmente en la planta baja o en una residencia que le quede cómoda para evitar el uso excesivo de escaleras.
- Coloque los objetos de uso frecuente en un lugar donde pueda alcanzarlos con facilidad.
- Quite alfombras sueltas, cables eléctricos u objetos desordenados de los pasillos o áreas que recorre con frecuencia. Deberá poder pasar cómodamente con su andador por estas zonas.
- Prepare o planifique comidas fáciles antes de la cirugía (cocine y congele comida, compre comida preparada o considere la posibilidad de pedir a domicilio).
- Organice el cuidado de sus mascotas (paseador de perros, etc.).
- Considere la posibilidad de modificar su baño para incluir una silla de ducha, una barra de agarre o un asiento de inodoro elevado si cree que estos pueden ser beneficiosos para usted.

Si tiene preguntas o preocupaciones antes o después de la cirugía, llame a nuestro Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos al 484-526-1735.



Logre SU MEJOR VERSIÓN antes de la cirugía

¿Está listo para la cirugía de reemplazo total de articulación?

La cirugía requiere un compromiso de su parte para lograr tener el MEJOR estado físico posible antes de la cirugía.

Le pedirán que complete una serie de pruebas y obtenga autorizaciones médicas previas a la cirugía para que podamos entender mejor su estado de salud actual y determinar si está listo para la cirugía.

Tenga en cuenta que la fecha de su cirugía es tentativa y que dependerá de los resultados de las pruebas y autorizaciones médicas requeridas para su cirugía. La fecha de la cirugía puede cambiar mientras usted recorre este proceso.

- Los equipos de cirugía, anestesia y enfermería de St. Luke's lo guiarán durante el proceso de optimización quirúrgica. Nuestro objetivo es que tenga una experiencia quirúrgica positiva y segura con el MEJOR resultado posible.

¿Qué es la optimización quirúrgica y por qué es importante para mí?

- La optimización quirúrgica es un proceso en el que nos centraremos en reducir factores de riesgo antes de la cirugía para que pueda lograr resultados de alta calidad después de la cirugía de reemplazo total de articulación que tiene programada.

¿Cuáles son los próximos pasos?

- Deberá realizarse análisis de sangre antes de su cita de autorización médica.
- Los valores de sus resultados deberán estar dentro de los indicados en la columna "Requerimiento" de la página siguiente.
- Si los resultados de sus análisis no cumplen estos requerimientos, lo derivarán a un especialista que lo ayudará a cumplir los objetivos de nuestro programa.

¿Qué otras cosas puedo hacer para prepararme para lograr mi MEJOR resultado quirúrgico?

- Tome las vitaminas que le recetaron para fortalecer el cuerpo y aumentar el recuento sanguíneo antes de la cirugía.
- Planifique asistir a una evaluación de fisioterapia antes de la cirugía para conocer a su fisioterapeuta y las expectativas para la recuperación después de la cirugía. Su fisioterapeuta le dará instrucciones sobre cómo caminar con un dispositivo de asistencia y le enseñará ejercicios para maximizar su rango de movilidad y fuerza.
- Planifique recuperarse en casa y asistir a las sesiones de fisioterapia para pacientes ambulatorios después de que le den el alta del hospital. Según investigaciones realizadas, los pacientes obtienen mejores resultados cuando se les permite regresar a sus propios hogares y asistir a fisioterapia para pacientes ambulatorios.

Si tiene preguntas, comuníquese con nuestros enfermeros de enlace en cualquier momento del proceso quirúrgico. Teléfono de los enfermeros ortopédicos de enlace: 484-526-1735.

Requerimiento	Análisis/Estudio	Próximo paso si no se cumple	¿Por qué necesito esto?
Hemoglobina A1c ≤ 7.5	HbA1c	Consulta con proveedor de atención primaria (PCP) o con endocrinólogo	La HbA1c es una prueba para detectar qué tan bien usted controló su nivel de azúcar en la sangre durante los últimos 90 días. Los niveles de azúcar en la sangre no controlados pueden retrasar la curación y aumentar la posibilidad de tener una infección en la herida.
GFR >60	CMP	<45 : consulta con nefrología, 45-60: consulta con el médico de atención primaria o Centro de Optimización Quirúrgica	La tasa de filtración glomerular (GFR) mide su función renal y la eficacia con la que Los riñones están filtrando los líquidos y las toxinas. Es importante que los riñones estén lo más sanos posible antes de que usted se someta a una cirugía mayor.
Hemoglobina ≥ 11	CBC	<11 : consulta con hematología	La hemoglobina mide la proteína en los glóbulos rojos, que son los responsables de transportar el oxígeno a todo el cuerpo. Si su nivel de hemoglobina es demasiado bajo, podría tener hemorragia, dificultad para respirar, un mayor riesgo de infección y anemia después de la cirugía.
IMC ≤ 40	Cálculo de altura y peso de la visita de hoy	Consulta con programa bariátrico para perder peso sin cirugía o a través de la alimentación o el programa Weight Watchers	El índice de masa corporal (IMC) está directamente relacionado con tener más problemas de salud, como hipertensión, diabetes y problemas cardíacos. Un IMC alto causa un mayor riesgo de complicaciones por la cirugía y la anestesia. Tendrá una experiencia quirúrgica más segura si puede mantener su IMC en 40 o menos. <i>Nota: Algunos seguros requieren un IMC menor para la cirugía de articulación.</i>
Estado nutricional: Albúmina ≥ 3.5	CMP	Consulta con el Centro de Optimización Quirúrgica	La desnutrición aumenta las complicaciones después de la cirugía y es una de las principales causas de readmisión. No tener una alimentación adecuada antes de la cirugía puede causar una estancia en el hospital más prolongada y mayores costos de atención médica.
Dejar de fumar	Informado por el paciente	Idealmente, el paciente debería dejar de fumar	Los fumadores corren un mayor riesgo de sufrir problemas cardíacos que los no fumadores. Fumar retrasa la cicatrización de las heridas, debilita la capacidad del sistema inmunitario de combatir las infecciones y afecta negativamente la producción de las células que forman los huesos.
Folleto de reemplazo total de articulación y evaluación de enfermero ortopédico de enlace	Evaluaciones telefónicas de enfermeros de pruebas previas a la admisión (PAT) y enfermero de enlace	Participación obligatoria	Se le asignará un enfermero ortopédico de enlace para ayudarlo en su recorrido quirúrgico. Recibirá una llamada de su enfermero de enlace de 3 a 4 semanas antes de la fecha de su cirugía. Su enfermero revisará su historia clínica, le dará información y responderá las preguntas que tenga sobre su futura cirugía de reemplazo total de articulación.



PATIENTIQ ES PARTE DE SU PLAN DE ATENCIÓN QUIRÚRGICO

Presentación de PatientIQ

PatientIQ ofrece una plataforma que les permite a su cirujano y a su equipo de atención monitorear su progreso durante todo el recorrido quirúrgico.



¿Por qué la St. Luke's University Health Network se asoció a PatientIQ?

La plataforma PatientIQ les permite a nuestros equipos de atención médica monitorear mejor su curación y recuperación, enviarle información oportuna relacionada con su plan de atención y adquirir una percepción más completa sobre la mejor forma de atenderlo. Nos comprometemos a mejorar continuamente, y eso comienza midiendo hoy su desempeño.

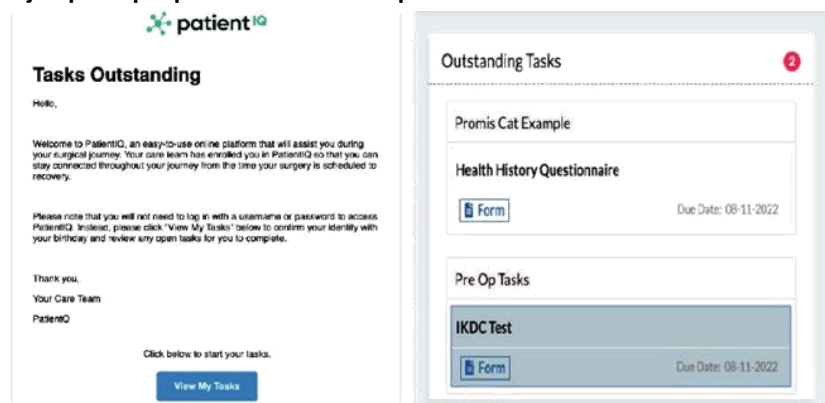
¿Cómo funciona?

Durante su recorrido quirúrgico, su equipo de atención le hará preguntas y le brindará materiales educativos para que lea. Consulte los pasos a la derecha para acceder a las tareas asignadas por su equipo de atención y completarlas. Para participar, necesitará un dispositivo como un teléfono inteligente, tableta o computadora con acceso a su correo electrónico y a un navegador web. Si no tiene uno de estos dispositivos, nuestro equipo de St. Luke's puede ayudarlo a completar sus tareas.

El programa consistirá en:

- evaluaciones y cuestionarios sobre su estado de salud;
- materiales educativos que incluyen videos, documentos en PDF y otro contenido interactivo.

Ejemplos que puede ver en su dispositivo:



LO QUE PUEDE ESPERAR:

- 1 La participación en este programa es un requisito para su cirugía en St. Luke's.
- 2 Tras programar la cirugía, usted será inscrito automáticamente en el circuito de atención digital de PatientIQ.
- 3 Una vez inscrito, recibirá correos electrónicos o mensajes de texto de su cirujano en los que le solicitará que complete sus tareas o evaluaciones asignadas.
- 4 En el correo electrónico o mensaje de texto, verá un botón que dice "View My Tasks" (Ver mis tareas) que lo dirigirá a PatientIQ para que pueda completar sus tareas. Deberá confirmar su identidad ingresando su fecha de nacimiento.
- 5 Poco después de completar sus tareas, el cirujano o el equipo de atención le enviará los resultados para que los revise.
- 6 Este proceso se repetirá en determinados intervalos durante su recorrido hacia la recuperación. Puede esperar tener que completar tareas antes de la cirugía y 3, 6, 12 y 24 meses después de la cirugía.

Si tiene preguntas o necesita ayuda para completar sus tareas, comuníquese con nuestro Centro de Atención para Pacientes llamando al 484-526-1735.

4/20/2023

Preguntas frecuentes: después de la cirugía

¿Qué es un resumen posterior a la visita (AVS) y por qué debo leerlo? Estos son los documentos que usted recibirá en el momento del alta del hospital que incluyen citas futuras, instrucciones específicas del cirujano, medicamentos e información relacionada con su cirugía reciente. Es importante que se familiarice con el AVS porque incluye información fundamental para su recuperación.

¿Es normal tener moretones o inflamación después de la cirugía? Después de la cirugía, es esperable que aparezcan moretones e inflamación en la pierna operada. Puede tener moretones desde la ingle hasta los dedos de los pies, y esto puede empeorar antes de mejorar. Aunque le resulte inquietante, estos síntomas desaparecerán con el tiempo. Si le preocupan mucho la inflamación y los moretones, comuníquese con el Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos.

Tengo estreñimiento posoperatorio, ¿qué debo hacer? Consulte el resumen posterior a la visita para ver si le recetaron un ablandador de heces y tómelo de acuerdo con las indicaciones. El estreñimiento es una complicación posoperatoria común que puede mejorar aumentando la ingesta de líquidos y alimentos con fibra. Otra forma de mejorar el estreñimiento es aumentar la movilidad. Si no le recetaron un ablandador de heces, comuníquese con el Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos.

Necesito resurtir la receta de un analgésico, ¿a quién debo llamar? Llame a nuestro Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos al 484-526-1735. Puede llevar varios días procesar el resurtido de analgésicos; no espere hasta quedarse sin medicamentos para solicitar el resurtido.

¿Qué medicamentos puedo retomar después de la cirugía? Consulte su resumen posterior a la visita para ver la lista de los medicamentos actuales que debería estar tomando. Si tiene preguntas, comuníquese con el Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos y pida hablar con su enfermero de enlace.

¿Con quién me comunico si tengo síntomas preocupantes? Llame a nuestro Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos para informar preocupaciones comunes relacionadas con el control del dolor, los medicamentos, la inflamación, el enrojecimiento o la supuración después de la cirugía.

¿Cuándo puedo mojar la incisión? Para obtener instrucciones sobre cómo cuidar el apósito o bañarse después de la cirugía, consulte el resumen posterior a la visita. No debe mojar la incisión hasta que se lo indique su equipo quirúrgico.

¿Puedo aplicar cremas o pomadas en la incisión? No recomendamos la aplicación de ninguna crema o pomada hasta que la incisión se haya curado por completo, lo que sucederá aproximadamente 4 a 6 semanas después de la cirugía. No debe aplicarse cremas ni pomadas en la incisión hasta que su equipo quirúrgico se lo indique.

¿A quién llamo si me resbalo o me caigo, o si tengo otras complicaciones, preguntas o problemas? A menos que sea una emergencia, llame primero al Centro de Atención para Pacientes Ortopédicos para pedir ayuda.

¿Cuándo puedo conducir? No debe conducir hasta que su cirujano se lo autorice.

¿A quién debo informar sobre mi nueva articulación artificial? Infórmeles a todos los profesionales de salud de su equipo de atención que tiene una articulación artificial. Pregúntele a su cirujano en la visita de seguimiento si necesita una credencial especial para viajes que requieran pasar por aeropuertos.

