



Nuestros centros:

St. Luke's University Hospital – Bethlehem

801 Ostrum Street • Bethlehem, PA 18015
484-526-4330

St. Luke's Allentown Campus

1736 Hamilton Street • Allentown, PA 18104
610-628-8979

St. Luke's Anderson Campus

1872 St. Luke's Blvd. • Easton, PA 18045
610-628-8979

St. Luke's Carbon Campus

500 St. Luke's Drive • Lehighon, PA 18235
484-464-9306

St. Luke's Easton Campus

250 South 21st Street • Easton, PA 18042
484-822-0137

Geisinger St. Luke's Hospital

1165 Centre Turnpike, Orwigsburg, PA 17961
272-639-3068

St. Luke's Miners Campus

360 West Ruddle Street • Coaldale, PA 18218
570-645-8107

St. Luke's Monroe Campus

100 St. Luke's Lane • Stroudsburg, PA 18360
272-212-1029

St. Luke's Quakertown/Upper Bucks Campus

1021 Park Avenue • Quakertown, PA 18951
215-538-4598

St. Luke's Sacred Heart Campus

421 Chew Street • Allentown, PA 18102
610-776-4616

St. Luke's Warren Campus

185 Roseberry Street • Phillipsburg, NJ 08865
908-847-2227

Para programar una cita con un dietista registrado
llame al 1-866-STLUKES (opción 1).

Terapia médica nutricional en St. Luke's

Aliméntese correctamente de por vida



St Luke's
UNIVERSITY HEALTH NETWORK

El equipo de St. Luke's Nutrition Services (Servicios de Nutrición de St. Luke's) está encantado de trabajar con usted y sus médicos a fin de crear un plan diseñado especialmente para satisfacer sus necesidades médicas y de nutrición. Nuestros dietistas registrados le brindarán los últimos avances en tratamiento nutricional, educación para el paciente y servicios de apoyo, a fin de lograr un impacto positivo en su salud y brindarle las herramientas que necesita para alimentarse correctamente de por vida.

Hágase las siguientes preguntas

- ¿Alguna vez me dijeron que mi nivel de azúcar en sangre estaba demasiado alto o bajo?
- ¿Tengo niveles altos de triglicéridos o colesterol?
- ¿Restrinjo el consumo de alimentos y considero que algunos alimentos son malos?
- ¿Tengo un IMC de más de 25 o menos de 19?
- ¿Mi peso afecta mi salud física o mental?
- ¿Últimamente he perdido peso de manera no intencional?
- ¿Tengo algún diagnóstico renal, problemas digestivos o alergias a los alimentos?
- ¿Estoy embarazada y necesito asesoramiento nutricional?
- ¿Necesito indicaciones nutricionales para los problemas de mi hijo/a con respecto al IMC/peso, la intolerancia o alergia a los alimentos, o su negación para comer?

Si respondió "Sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, posiblemente se beneficie de la Terapia Médica Nutricional, un enfoque para tratar afecciones médicas desde la nutrición. Los pacientes que reciben Terapia Médica Nutricional trabajan con un dietista registrado para desarrollar planes personalizados de nutrición y metas a fin de mejorar las condiciones físicas mediante un plan de alimentación adecuado e integral.

Pídale hoy a su médico que lo derive a la Terapia Médica Nutricional de St. Luke's y comience a alimentarse correctamente de por vida.

Expertos en nutrición

Los dietistas de St. Luke's están registrados en la Academia de Nutrición y Dietética (Academy of Nutrition and Dietetics) y matriculados en el estado de Pensilvania.

Los dietistas registrados matriculados (RD, LDN) son expertos en alimentación y nutrición y han cumplido los siguientes criterios para obtener la matrícula de dietista o nutricionista:

- Completaron, como mínimo, una licenciatura en una universidad o escuela universitaria acreditada regionalmente en los EE. UU. y el trabajo de curso aprobado por la Academia.
- Completaron un programa acreditado y supervisado de prácticas/residencia de entre 6 y 12 meses de duración.
- Aprobaron un examen nacional de la Comisión sobre Registro de la Dieta (Commission on Dietetic Registration, CDR).
- Completaron los requisitos de educación profesional continua para mantener el registro.

Algunos dietistas o nutricionistas tienen certificaciones adicionales en áreas de especialización.

Cómo programar una cita

Ofrecemos citas individuales en todos los campus de nuestra red de hospitales. Para obtener más información y conocer los centros, consulte el reverso.

Para programar una cita con un dietista registrado llame al 1-866-STLUKES (opción 1).

Todas las sesiones personales se realizan en forma privada y confidencial. Para recibir tratamiento, se requiere la receta o derivación de un médico.

Es posible que algunas aseguradoras ofrezcan un reembolso por los cargos del programa de Terapia Médica Nutricional (MNT), pero algunos participantes deberán cubrir los costos por sí mismos. Antes de programar una consulta, verifique con su compañía.