

## Grupo De Soporte/Apoyo

El Primer Martes De Cada Mes 1pm-3pm  
Ubicado en el Segundo Piso Del Hospital St. Luke's –  
Sagrado Corazón

**Martes, Enero 7, 2020** – Tema: Etiqueta De Información Nutricional – Dagny, RD, CDE  
Ella nos mostrará cómo entender e interpretar las etiquetas nutricionales en las comidas.

**Martes, Febrero 4, 2020** – Tema: Hechos De Farmacia – Katherine, asistente técnica de farmacia

Nos mostrará todas las diferentes variedades de suplementos bariátricos que están disponibles en la farmacia de Homestar.

**Martes, Marzo 3, 2020** – Pavel E. Terreros, M.D. St. Luke's Primary Care – Chew Street  
Compartirá cómo sus pacientes después de la cirugía bariátrica han mejorado muchas de sus condiciones médicas.

**Abril 7, 2020** – Luz Sanchez, Bailarina de Bomba Puertorriqueña

Nos demostrará cómo este tipo de ritmo puede promover la actividad física y hacer que nos movamos de una manera divertida.

**Mayo 5, 2020** – Se anunciará pronto

**Junio 2, 2020** – Se anunciará pronto